

Guide : comment bien utiliser un masque à l'école

Rappels issus du protocole sanitaire

Les adultes doivent porter un masque au sein de l'école « dans toutes les situations où les règles de distanciation risquent de ne pas être respectées » (donc quasiment tout le temps en présence des élèves). Les masques prévus dans le protocole sont des masques grand public de catégorie 1 : attention, les masques « maisons » ou achetés par ailleurs peuvent fournir une protection inférieure (catégorie 2 ou non-homologué), on pourrait reprocher à des personnels d'en utiliser. C'est l'employeur qui doit mettre à disposition de ses personnels 1 masque de catégorie 1 par demi-journée : l'État pour les enseignants et AESH, les communes pour les ATSEM, animateurs périscolaires, personnels d'entretien etc. **Si ce n'est pas le cas, l'école ne peut pas et ne doit pas ouvrir !** De même, des masques pour les enfants doivent aussi être disponibles, mais uniquement pour des cas particuliers (élève avec symptômes suspects en attendant que ses parents le récupèrent par exemple).

Le protocole sanitaire prévoit aussi que l'employeur doit former ses personnels à l'utilisation des masques. **Mal utilisé, un masque est inefficace voire contre-productif !** L'Éducation Nationale ne semble pas assurer ce minimum de formation, malgré nos demandes, le SNUipp-FSU 34 propose donc ce petit guide pour « dépanner », basé sur des sources qui figurent à la fin du document. Cela ne doit pas nous empêcher d'exiger collectivement une formation !

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Comment mettre un masque

Les étapes à suivre :

- Se laver les mains avec du savon ou à défaut, avec du gel hydroalcoolique ;
- Prendre le masque par les élastiques et le placer sur le visage ;
- Le tirer vers le haut et le bas pour couvrir le nez et la bouche ;
- Ajuster au niveau du nez en appuyant sur les côtés ;
- Se laver les mains avec du savon ou à défaut, avec du gel hydroalcoolique.

Les règles importantes quand on porte un masque

- Éviter de le toucher, surtout sur le devant ;
- Ne pas le déplacer (par exemple pas sur le cou, sinon on le contamine) ;
- Si on doit le toucher, se laver les mains et le saisir uniquement par les élastiques ;
- Le masque doit être changé au bout de 4h au maximum ;
- Son efficacité diminue lorsqu'il s'humidifie, le remplacer si nécessaire.

Comment retirer un masque

Si on doit l'enlever temporairement, par exemple pour boire : attention à ne pas le contaminer, ne toucher que les élastiques... [Technique possible expliquée ici en vidéo](#).

Pour le retirer définitivement avant de le changer ou de quitter l'école :

- L'enlever par derrière en tenant seulement les élastiques (ne pas toucher le devant du masque) ;
- Le mettre immédiatement dans un sac fermé réservé à cet usage (masques lavables) ou le jeter immédiatement dans une poubelle fermée (masques jetables) ;
- Se laver les mains avec du savon ou à défaut, avec du gel hydroalcoolique.

Comment transporter et laver un masque réutilisable

Prévoir un un sac fermé réservé au seul transport des masques propres, un autre pour les masques sales.

Pour le lavage (pour les masques réutilisables uniquement, il ne fait pas conserver un masque à usage unique) : machine à laver avec de la lessive à 60° (pas moins pour être efficace, mais pas plus pour ne pas le détériorer), l'utilisation d'un adoucissant est déconseillée (pour éviter l'inhalation de résidus toxiques).

Document réalisé par le SNUipp-FSU 34 à partir des sources suivantes : [OMS](#), [Site du gouvernement](#), [Vidéo du Dr Lila Bouadma](#) (réanimatrice à l'hôpital Bichat et membre du Conseil scientifique), [tutoriel en vidéo de l'ARS de la Région Grand Est](#)



SNUipp
FSU **U** **34**